

SRI LANKA



Frauen in Sri Lanka sind nur selten in Führungs- und Entscheiderpositionen zu finden. Ihr Anteil liegt bei ca. 5%. In den grossen Städten tut sich einiges und die Bildungschancen haben sich verbessert, auf dem Lande sieht dies aber noch ganz anders aus. So ist der grösste Arbeitgeber Sri Lankas die Teeindustrie mit ca. 1.5 Mio. Beschäftigten. Dabei sind 70% Frauen, die allerdings meistens als Pflückerinnen auf den Teeplantagen schuften. Früher wie Sklaven behandelt arbeiten sie heute im Akkordlohn, wobei der Verdienst maximal ca. 3 Euro pro Tag liegen kann. Heute gibt es Gesundheitseinrichtungen und Schulen auf einigen Plantagen, aber die meisten Frauen haben höchstens die Grundschule beendet. Alkoholismus bei Männern und Gewalt gegen Frauen sind in Sri Lanka eines der Probleme.

Die Entwicklung und Stärkung der Rolle der Frauen in einer Gesellschaft kommt aber allen zugute. Der Kinder, der Familie und der zukünftigen Generation. Je gebildeter die Frauen, desto besser für die Kinder: sie gehen länger zur Schule, ernähren sich besser und gesünder und verdienen später im Leben ein besseres Einkommen, wie Studien belegen. Die Stärkung der Frauen führt also langfristig aus der Armut.

Bei diesem Projekt „women empowerment“ werden Mädchen und junge Frauen durch verschiedene Massnahmen in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt, erhalten grundlegende Bildung und ein Bewusstsein für ihre Rechte und Möglichkeiten.

Bringe dich als gebildete Freiwillige aus der westlichen Welt ein, um unterpreveligierte Mädchen und Frauen zu motivieren, ihren Horizont zu erweitern und ihr Selbstwertgefühl zu stärken. Konkrete Aufgaben können dabei beispielhaft sein:

- Englisch- und Computer-Grundkenntnisse unterrichten
- Frauen selbstbewusster machen durch Lernprozesse
- kreative Workshops durchführen und Berufsausbildung anbieten
- Entwicklung von Kommunikationstechniken
- Hilfe bei der Hausarbeit
- Die Wichtigkeit von Sauberkeit und gesunder Ernährung beibringen
- Stärkung des Bewusstseins über Frauenrechte

Programm-Ablauf:

Du kommst am Montag am Bandaranayake International Airport in Colombo an, wirst dort abgeholt und zur Volunteer-Unterkunft gefahren.

Am nächsten Tag bekommst Du eine Orientierung über Sri Lanka und seine Kultur, die soziale Entwicklung und die Rolle der Freiwilligen, wie Freiwilligenarbeit sinnvoll eingesetzt wird, die Projektaktivitäten, kulturelle Verantwortung, persönliche Sicherheit und Verhaltensweisen und eine Einführung über dein zugewiesenes Projekt.

Ab Mittwoch beginnst Du dein Freiwilligenprojekt wo Du dich in den folgenden Wochen von Montag bis Freitag engagieren kannst. An einem Nachmittag wird noch eine Kochsession über die Küche Sri Lankas abgehalten und an einem anderen Abend eine einheimische Familie besucht, wo es ein gemeinsames Abendessen serviert wird. Ein guter Einblick in das typische Familienleben auf Sri Lanka.

Am Wochenende kannst Du relaxen, Colombo und Umgebung erkunden oder Du nimmst an einer der angebotenen Exkursionen nach Kandy zu einem Elefantenwaisenheim, buddhistischen Tempeln, botanischen Garten und traditionellen Tänzen teil. An einem weiteren Wochenende gibt es eine Exkursion zum Yala-Nationalpark.

Unter der Woche hilfst Du ca. von 9 – 12: 30 Uhr und 14 – 17 Uhr bei deinem Projekt mit. In der Mittagspause gibt es ein Lunchpaket und wenn Du gegen 17 Uhr nach Hause kommst ist Tea Time. Der Tag wird mit dem Abendessen gegen 19 – 20 Uhr abgeschlossen.

Am Ende des Programms wirst Du noch zum Flughafen in Colombo für deinen Abflug gebracht.

Gelistet unter: Sri Lanka

Ort: Colombo, Sri Lanka

Praktikum: Vorpraktikum

Geeignet auch: für Pädagogen, Sozialarbeiter, Ethnologen usw.

Anmeldefrist: ca. 2 - 3 Monate vorher.

Beginn: jederzeit möglich. Das ganze Jahr über.

Starttermine: verschiedene Montage jeden Monat.

Projektdauer: 2 - 20 Wochen.

Geschlecht: weiblich.

Sprache: Englisch.

Unterkunft: Im Volunteerhaus, 4-Bettzimmer, mit anderen internationalen Freiwilligen. Die Unterkünfte sind voll ausgestattet, z.B. auch mit Kühlschrank, DVD, Fernsehen usw.

Verpflegung: Vollpension, 3 Mahlzeiten täglich (überwiegend vegetarisch). Am Ankunftstag ist kein Essen

enthalten und an den Tagen der Exkursionen gibt es nur Frühstück für die Exkursionsteilnehmer.

Projekt-Highlights: Frauen stärken und helfen, hautnah am Ist-Zustand der srilankischen Gesellschaft Einblick zu nehmen, das schöne Colombo, Exotik Sri Lankas, kulinarisches Erlebnis.

Mögliche Travel-Highlights im Land: Colombo, Strände Sri Lankas, Nationalpark Yala, Kulturhauptstadt Kandy.

Benefits: In einem Entwicklungsland helfen, Frauen und ihre Probleme verstehen können, Englisch verbessern, Persönlichkeitsentwicklung, Abenteuer, andere Welt erleben.

Preis:

Euro 850,- für 2 Wochen.

Verlängerungswoche: Euro 220,-.

Einzelzimmerzuschlag: Euro 90,-/Woche. Doppelzimmerzuschlag: Euro 45,-/Woche/Person.

Volunteer & Travel inklusive der folgenden Exkursionen: Kulturhauptstadt Kandy und Sightseeing Colombo (2 Tage, 1 Übernachtung) und Yala Nationalpark (2 Tage, 1 Übernachtung): Aufpreis: Euro 350,-.

Leistungen:

- Flughafenabholung bei Ankunft in Colombo zwischen 10 – 06 Uhr
- Transfer zur Unterkunft in Colobmo
- Einführungsveranstaltung, Orientierung vor Ort
- Platzierung in das Frauenprojekt
- Transport zwischen Unterkunft und Einsatzort
- Unterkunft, Volunteerhaus, Mehrbettzimmer, Vollpension
- Angebot an Workshops
- Angebot an Exkursionen (enthalten gegen Aufpreis)
- Ansprechpartner im Zielland
- Betreuung vor Ort
- Teilnahmebescheinigung
- Organisation des Vorhabens
- Anreiseinformationen
- Unterstützung bei den Reisevorbereitungen
- Unterstützung beim Abschluss einer Reiseversicherung
- Unterstützung bei der Flugbuchung
- Versicherungsschein

Nicht enthalten: Flüge, Versicherungen, Visagebühren.

Link:<https://www.interswop.de/projekt/staerkung-der-frauen-auf-sri-lanka>

Download date: 16.12.2018

Änderungen vorbehalten. Copyright Interswop GmbH.

Interswop Auslandsaufenthalte Sprach-und Bildungsreisen GmbH www.interswop.de info@interswop.com Tel. 0049-(0) 40-410 80 28